



# Scuola Svizzera di Sci Lugano

## Scuola Svizzera di Sci Lugano Piano di protezione

**Stagione 2020 / 2021**

**COVID-19**

Versione 22 dicembre 2020



# Scuola Svizzera di Sci Lugano

## SOMMARIO

|           |   |          |
|-----------|---|----------|
| <b>1:</b> | <b><i>Premessa</i></b> .....                              | <b>3</b> |
| <b>2:</b> | <b><i>Tracciabilità</i></b> .....                         | <b>3</b> |
| <b>3:</b> | <b><i>Regole di base</i></b> .....                        | <b>3</b> |
| 3.1:      | Igiene delle mani .....                                   | 3        |
| 3.2:      | Distanziamento sociale .....                              | 3        |
| 3.3:      | Dispositivi di protezione individuale.....                | 4        |
| <b>4:</b> | <b><i>Procedure operative ordinarie</i></b> .....         | <b>4</b> |
| 4.1:      | Punti di ritrovo .....                                    | 4        |
| 4.2:      | Pranzo sorvegliato .....                                  | 4        |
| 4.4:      | Trasporto organizzato .....                               | 5        |
| 4.5:      | Attività dell'insegnamento .....                          | 5        |
| <b>5:</b> | <b><i>Procedura in caso di sintomi COVID-19</i></b> ..... | <b>5</b> |
| 5.1:      | Sintomi COVID-19 .....                                    | 5        |
| 5.2:      | Sintomi durante un corso.....                             | 6        |
| <b>6:</b> | <b><i>Liberatoria</i></b> .....                           | <b>6</b> |
|           | <b><i>Volantino della confederazione</i></b> .....        | <b>7</b> |



# Scuola Svizzera di Sci Lugano

## 1: PREMESSA

Il presente piano di protezione si basa sulle misure e disposizioni decise dall'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP e sulle disposizioni cantonali del Consiglio di Stato Ticinese e Grigionese.

Considerato che queste disposizioni sono caratterizzate da continui cambiamenti, sia a livello federale che cantonale (TI e GR), è indispensabile ottenere le informazioni più aggiornate direttamente dalle autorità pubbliche. In caso di cambiamenti importanti, la Scuola Svizzera di Sci Lugano (in seguito scuola) li comunicherà tempestivamente.

Il piano di protezione si applica a tutte le attività della scuola con clienti. Per i corsi di formazione interni esiste un piano di protezione specifico.

## 2: TRACCIABILITÀ

Per garantire la tracciabilità in caso di contatto con il COVID-19, i seguenti dati di ogni partecipante a lezioni private, di gruppo o corsi collettivi (chiamati in seguito genericamente corso) verranno conservati per 14 giorni dopo la fine del corso:

- Cognome
- Nome
- Numero di telefono
- Indirizzo e-mail
- Data di inizio e fine corso

Per i minori di 18 anni verranno conservati i dati dell'autorità parentale.

In caso di contagio di un partecipante e su richiesta esplicita delle autorità competenti questi dati verranno forniti per permettere il *contact tracing*.

## 3: REGOLE DI BASE

Lo svolgimento delle attività della scuola deve essere adeguato alla situazione, i collaboratori devono essere istruiti e i partecipanti devono essere informati per ridurre i rischi di contagio.

### 3.1: IGIENE DELLE MANI

Tutte le persone coinvolte nelle attività della scuola si lavano accuratamente ad ogni occasione le mani con acqua e sapone liquido per almeno 40-60 secondi, o qualora non fosse disponibile il lavaggio con acqua corrente, le disinfettano con una soluzione idro-alcolica (60-80% di alcol, chiamato in seguito disinfettante).

### 3.2: DISTANZIAMENTO SOCIALE

La distanza di 1.5 metri tra persone deve essere rispettata. Se, in caso di circostanze speciali, non fosse garantita la distanza sociale, è d'obbligo l'uso di dispositivi di protezione individuale.

Le seguenti circostanze speciali sono frequenti nelle attività della scuola:

- Durante l'insegnamento, per aiutare o consigliare i movimenti all'allievo



# Scuola Svizzera di Sci Lugano

- Durante l'utilizzo degli impianti di risalita
- Durante le pause pranzo/merenda
- Qualora si dovesse prestare soccorso ad un'altra persona

## 3.3: DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Nelle situazioni in cui il distanziamento sociale di 1.5 metri non è garantito, è obbligatorio l'uso della mascherina di protezione (in seguito chiamata mascherina).

- Tutte le mascherine utilizzate sono certificate come mascherine secondo la norma EN 14683
- Le mascherine usa e getta vengono utilizzate per un giorno intero
- I collaboratori della scuola portano appresso 2-3 mascherine e un disinfettante

I seguenti tipi di mascherine vengono utilizzati:

- Tubo con mascherina integrata
- Mascherina usa e getta per tutti gli altri momenti (partenza, bus, accoglienza, accesso al ristorante, ecc...)

## 4: PROCEDURE OPERATIVE ORDINARIE

Per ogni capitolo, oltre alle misure elencate, sono rispettate e attuate le regole di base d'igiene delle mani e di distanziamento sociale elencate precedentemente (capitolo 3).

### 4.1: PUNTI DI RITROVO

Qualora un punto di ritrovo è condiviso da più gruppi, gli stessi devono distanziare tra di loro almeno 4 metri.

I collaboratori della scuola badano affinché i partecipanti di gruppi diversi non interagiscano tra di loro.

Gli accompagnatori devono lasciare al più presto il punto di ritrovo, facendo particolare attenzione a non creare assembramenti.

### 4.2: PRANZO SORVEGLIATO

Il pranzo sorvegliato durante i corsi collettivi si svolge presso il ristorante delle piste, previo accordo fra ristoratore e direzione della scuola. I partecipanti ed i collaboratori vengono suddivisi in tavoli da max 4 persone, sempre dello stesso gruppo.

L'entrata e l'uscita dal ristorante avviene in modo ordinato, un gruppo alla volta. I partecipanti dai 12 anni devono indossare la mascherina dall'entrata del ristorante fino al tavolo e viceversa.

Durante la pausa pranzo non è permesso lasciare il posto a tavola, tranne che per i bisogni personali. Lo spostamento ai servizi igienici avviene in modo ordinato un tavolo alla volta.



# Scuola Svizzera di Sci Lugano

## 4.4: TRASPORTO ORGANIZZATO

Nei punti di ritrovo (partenza e arrivo) è importante mantenere la distanza di 1.5 metri tra nuclei familiari. Tutti devono indossare la mascherina.

Tutti i partecipanti devono indossare la mascherina durante il tragitto, sia l'andata che il ritorno.

L'assegnazione del posto a sedere avviene su chiamata da parte di un collaboratore della scuola; è vietato ammassarsi davanti alla porta del mezzo di trasporto. L'assegnazione dei posti avviene secondo i seguenti criteri:

- Parentela tra i partecipanti (ad esempio fratelli e sorelle)
- Gruppo

Il posto a sedere va lasciato unciamente su chiamata da parte di un collaboratore della scuola.

All'arrivo i partecipanti dovranno cambiarsi gli indumenti direttamente sul mezzo di trasporto, mentre le scarpe verranno cambiate all'esterno dello stesso.

## 4.5: ATTIVITÀ DELL'INSEGNAMENTO

I collaboratori e i partecipanti dai 12 anni compiuti devono indossare la mascherina nelle seguenti circostanze:

- Nei punti di ritrovo
- Durante le code agli impianti
- Durante l'utilizzo degli impianti

## 5: PROCEDURA IN CASO DI SINTOMI COVID-19

I collaboratori e i partecipanti devono astenersi dal presentarsi al corso nel caso in cui:

- Hanno sintomi compatibili con il virus COVID-19
- Sono venuti a contatto con una persona risultata positiva al virus COVID-19 negli ultimi 10 giorni
- Una persona del proprio nucleo familiare è in stato di quarantena

In questi casi devono:

- 1: avvisare l'ufficio della scuola di sci o il responsabile del corso
- 2: seguire le istruzioni dell'UFSP sull'isolamento e contattare il proprio medico

### 5.1: SINTOMI COVID-19

Sono considerati sintomi compatibili con il virus COVID-19:

- febbre > 37°
- tosse acuta e secca, anche senza febbre
- raffreddore e/o mal di gola e/o tosse leggera e/o assenza del gusto e/o dell'olfatto, anche senza febbre, se c'è stato un contatto a rischio con una persona sintomatica



# Scuola Svizzera di Sci Lugano

## 5.2: SINTOMI DURANTE UN CORSO

Qualora dei sintomi compatibili con il virus COVID-19 insorgano durante un corso, il collaboratore o il partecipante è tenuto ad indossare la mascherina, anche se di età inferiore ai 12 anni, e a rientrare al proprio domicilio al più presto. Una volta giunto al proprio domicilio dovrà seguire le istruzioni dell'UFSP sull'isolamento e contattare il proprio medico.

## 6: LIBERATORIA

La scuola può contattare la hot line 0800 144 144 (tutti i giorni dalle 7 alle 22), per ricevere maggiori informazioni su come procedere in caso di possibile contagio durante un corso.

Versione: 22 dicembre 2020

## VOLANTINO DELLA CONFEDERAZIONE

### La Confederazione rafforza i provvedimenti contro il coronavirus

18.12.2020

Dal 22 dicembre in tutta la Svizzera:



**Chiusi:**



Ristoranti e bar



Musei



Strutture e impianti sportivi



Zoo e giardini botanici



Altre strutture ricreative e per il tempo libero



**Meno clienti nei negozi**

Severe limitazioni della capienza. Chiusura alle 19, come pure la domenica e i festivi.



**Fortemente raccomandato: restare a casa**

Ridurre il più possibile i contatti. Rinunciare a viaggi e spostamenti non indispensabili.

**Come finora:**



Obbligo esteso della mascherina



Canto consentito solo in famiglia e a scuola

10

Incontri privati: non più di 10 persone



Divieto di manifestazioni



Telelavoro (raccomandazione)

15

Incontri nello spazio pubblico: non più di 15 persone



Chiusura di locali da ballo e discoteche



Regola delle due economie domestiche (raccomandazione)

5

Sport e cultura con non più di 5 persone



Regole per i comprensori sciistici



I Cantoni possono allentare le chiusure in caso di situazione favorevole

-16

Eccezioni per i minori di 16 anni (sport/cultura)



Insegnamento a distanza nelle scuole universitarie



Ridurre i contatti



Lavarsi bene le mani



Usare la mascherina



Tenersi a distanza